

## Ayurveda

Ayurveda ist ein komplexes, aber "hochlogisches" und daher gut nachvollziehbares ganzheitliches System. Es ist mehr als nur ein Medizin-System. Es kümmert sich nicht nur um den Körper, sondern auch um die Seele und den Geist. Ayurveda ist wiederum nur ein Teil der vedischen Lehre, die als Ganzes das existierende Universum abbildet, also mehr als nur die Lebensbereiche der Menschen auf dem Planet Erde.

## Basis-Seminar

Das Basis-Seminar ermöglicht den Ayurveda-Einstieg ohne Vorkenntnisse. Aber auch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen wird das Seminar durch viele zusätzliche



und oft unbekannte Aspekte und Zusammenhänge spannend. Von Anfang an werden Theorie

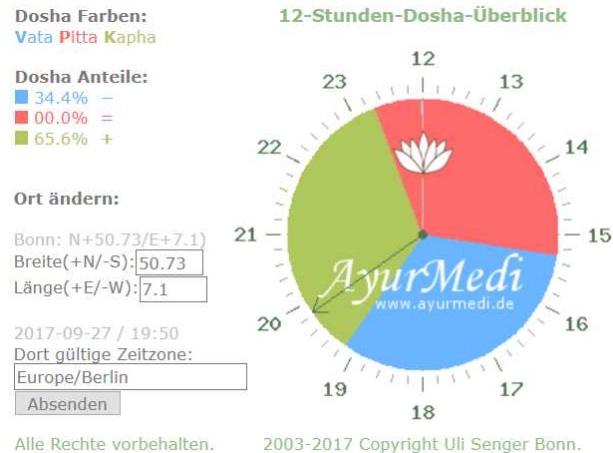
und Praxis eng miteinander verbunden. Sowohl die Pulsdiagnose als auch einige andere ayurvedische Techniken spielen dabei eine tragende Rolle.

Mit dem Seminar hat man eine gute Arbeitsgrundlage für ayurvedische Diagnosen und Therapien. Es ist Basis für die ayurvedischen Aufbau-Seminare von Uli Senger bzw. AyurMedi.

Mehr zum „Ziel“ des Basis-Seminars siehe in der ganz rechten Spalte.

## Inhalte des Seminars

*Dem Ayurveda muss man nicht glauben.  
Man kann ihn im Seminar empirisch erfahren.*



Das Seminar gliedert sich zeitlich und inhaltlich in 4 Blöcke. Die detaillierten **Inhalte** stehen zum **Download** unter [www.ayurmedi.de](http://www.ayurmedi.de) „Ausbildung & Seminare“ zur Verfügung.

Zusätzlich ist eine (gebührenpflichtige) Zertifizierung möglich.

Zu **gut strukturierter Theorie** und Unterlagen gibt es durchgehend kursbegleitende **praktische Übungen**:

- Differenzierte ayurved. Pulsdiagnose
- Pranayama-(Atem-)–Übungen
- Meditations-(Entspannungs-)–Übungen
- Bewegungsübungen und Asanas
- Stimulierung von Marma-Punkten

## Mehr Infos zum Seminar

- **Zielgruppe:** Patienten, Selbst-Behandler, Anfänger, Interessierte, Therapeuten aller Art usw.
- **Vorkenntnisse:** keine speziellen. Die Erfahrung einer ayurvedischen Behandlung, die nicht nur Interesse geweckt, sondern überzeugt hat, ist von Vorteil. Auch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen wird das Seminar durch viele neue Aspekte und Zusammenhänge spannend.
- **Ziel:** Erarbeitung wichtiger ayurvedischer Grundlagen auf einem gehobenen Niveau, das ein ayurvedisches Basis-Wissen und Können zur sofortigen Verwendung zur Verfügung stellt, das sich gut anwenden, aber auch ausbauen und spezialisieren lässt.
- **Besonderheiten:** Teilnahmebescheinigung obligatorisch. Zertifizierung durch Prüfung möglich. Online-Ergänzung des Seminars im Web mit Materialien, Diskussionsforen etc.; auch noch im Nachgang.
- **Seminarleiter & Ort:** siehe Rückseite.
- **Preis:** € 259 bei Buchungen bis 15.10.17, € 274 bis 29.10.17. Danach € 289. Nach € 99 Anzahlung sofort Online-Zugang zu Unterlagen und Infos. Zertifizierung: € 25 im Anschluss (später € 50 bis € 100).



## Seminar-Leiter



Uli Senger

Heilpraktiker  
Psychotherapeut  
Ayurveda-Therapeut  
Diplom-Mathematiker

Weltweites Ayurveda-Studium seit 1982  
Heilpraktikerschule Akascha sowie  
Ayurveda-Praxis seit 1992

## Rahmendaten des Ayurveda Basis-Seminars

### Datum und Uhrzeiten

Fr. 1.12.17 | ca. 19 - 22 Uhr | Block 1  
Sa. 2.12.17 | ca. 09 - 18 Uhr | Blöcke 2+3  
So. 3.12.17 | ca. 09 - 13 Uhr | Block 4  
(So. 3.12.17 ab ca. 13:30 Uhr Zertifizierung)

### Ort und Verkehrsanbindung

Tanztheater EigenArt (KaBeTE)  
Rastenweg 15, in 53227 Bonn  
(Pkw-Parkmöglichkeiten rundherum)  
200m Fußweg vom Bahnhof Ramersdorf  
(U-Bahn: 62, 63, 65, 66, 68. Bus: 635, 636)  
und 50m Fußweg von den Bushaltestellen  
(Bus 606 und 607)

### Anmeldung, Fragen oder Kontakt

[www.ayurmedi.de](http://www.ayurmedi.de)

Anmeldung, Fragen oder Kontakt unter  
Menüpunkt „Kontakt“ - oben rechts.  
Infos unter „Ausbildung & Seminare“  
- Menüpunkt links unten.

*AyurMedi* 

Ayurvedische Medizin

# Ayurveda Basis-Seminar 2017

01.12. bis 03.12.2017

in Bonn / Wochenende